

BergSpa

Bewegung & Entspannung

	ZEIT	KURS
MO	08.00 - 09.00	Rückenfit
	19.00 - 20.00	Körperkräftigung
DI	16.30 - 17.45	Yoga
	18.00 - 19.15	Yoga
MI	08.00 - 09.00	Rückenfit
	18.30 - 19.30	Zirkeltraining
DO	16.30 - 17.45	Yoga
	18.00 - 19.15	Yoga
	19.15 - 21.00	Raum durch externe Yogaschule belegt
FR	19.00 - 20.15	Dehnung und Entspannung
SA	08.00 - 09.00	Power yoga
SO	08.00 - 09.15	Yoga
	09.30 - 10.45	Yoga

Wichtiger Hinweis
Wir bitten um Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr. Ausserhalb unseres Programmes, steht der Bewegungsraum zur freien Verfügung.

BergSpa

Öffnungszeiten



Réception WellCome
Täglich 10.00 bis 19.00 Uhr

Hamam
Montag bis Freitag 14.00 bis 20.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Saunen
Montag bis Freitag auf Anfrage
(20 Minuten Aufwärmzeit).
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Familienbad mit Kinderplanschbecken ^{32°}
Täglich 07.00 bis 21.00 Uhr
Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung der Eltern.

Familiendampfbad ^{38°}
Sonntag bis Freitag auf Anfrage
Samstag 16.00 bis 20.00 Uhr

Bäder Hotel Lenzerhorn ab 14 Jahren
Schwimmbad
mit Gegenstromanlage ^{28°} 07.00 bis 21.00 Uhr
Aussenbad ^{36°} 10.00 bis 21.00 Uhr

Wir bitten Sie, Ihren Wunschtermin für den Hamam und die Saunen im BergSpa oder an der Hotel-Réception vorzureservieren.

Die Besucherzahl im Hamam und den beiden Saunen ist beschränkt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Das BergSpa-Team freut sich, Ihnen ZEIT schenken zu können!



Das Hotel Schweizerhof wurde im Sommer 1904 nach einer einjährigen Bauzeit eröffnet. Die 60 Betten waren auf vier Etagen verteilt und überdurchschnittlich komfortabel eingerichtet.



Der Pensionspreis betrug in der Hauptsaison 7.50. (Der Stundenlohn betrug damals rund 40 Rappen. Umgerechnet auf einen durchschnittlichen Stundenlohn heute von 30.— ergäbe das ein Preis von 560.— pro Person & Nacht).



«Im Zentrum des Kurorts Lenzerheide gelegen, ist ein stattlicher, massiver Bau mit hellen, freundlichen Zimmern, von denen die meisten aussichtsreiche Balkone haben.» (Werbetext)



In der Tat hatte das Hotel auch einiges zu bieten: einen geräumigen Speisesaal unter

gedeckter Veranda, einen Damen-Salon, ein Raucherzimmer, Zentralheizung, „Bade-Einrichtung“ und „W.-C. neusten Systems“.

Elektrisches Licht gab es ab ca. 1905, die erste Telefonanlage entstand 1908.

Kinderclub Andalina

Unsere Betreuungszeiten (Zwischensaison)
Sonntag bis Donnerstag 09.00 bis 17.00 Uhr
Abendbetreuung auf Voranmeldung

Freitag und Samstag 09.00 bis 21.00 Uhr
Abendbetreuung ohne Voranmeldung

Danke, dass Sie Ihre Kinder telefonisch voranmelden (Tel. 3405). Dies erleichtert uns die Planung.
Aber auch spontane Besuche sind jederzeit herzlich willkommen.

Betreutes Kinder-Mittagessen
12.00 bis 13.00 Uhr (auf Voranmeldung)
In einem unserer Restaurants.
Wir bitten um Voranmeldung bis 11.30 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Betreutes Kinder-Nachessen
18.00 bis 19.00 Uhr (auf Voranmeldung)
In einem unserer Restaurants.
Wir bitten um Voranmeldung bis 16.00 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Abendbetreuung 19.00 bis 21.00 Uhr
Von Sonntag bis Donnerstag, bitten wir um Voranmeldung bis 16.00 Uhr direkt im Kinderclub.

Teen-Angebot
Unser Kinderclub-Team hat ein paar coole Tipps für Teenies in unserer Region zusammengestellt (an der Kinderclub-Infotafel bei der Réception).

Unser Teenie-Raum (vor dem Kinderclub) mit coolem Töggelikasten und Play Station 5 steht bereit für Euch!

Movie-Time
Täglich 19.00 bis 21.00 Uhr im Kinderclub (unbetreut).

Regula und Livia und ihr Team