

Familien- & Kultur-Programm

Samstag, 12. bis Freitag, 18. Oktober 2024



Tag/Zeit	Programm	Ort/Treffpunkt	Begleitperson
Samstag, 12. Oktober 2024			
16.00 Uhr	KUNSTreise durchs Hotel	Lobby-Lounge	Claudia Züllig
Täglich von Sonntag, 13. Oktober bis Freitag, 18. Oktober 2024			
Ab 20.00 Uhr	Spiele, Spiele, Spiele!	Lobby-Lounge	Robine Jordi, Spielosophin
Täglich von Montag, 14. Oktober bis Freitag, 18. Oktober 2024			
16.30 Uhr	FREUDE AM LICHT	Plenum	Rita Rohner
Dienstag, 15. Oktober			
15.00 - 17.00 Uhr	Dorfführung MULDAIN (14.41 mit dem Postauto ab Lenzerheide nach Muldain Post)	Post Muldain	Donat Rischatsch
10.00 - 12.00 Uhr	BIKE-Kids-Kurs (6-9 Jahre)	Réception	Baba Anderegg
14.00 - 16.00 Uhr	BIKE-Kids-Kurs (10-14 Jahre)	Réception	Baba Anderegg
Mittwoch, 16. Oktober			
16.00 - 18.00 Uhr	Dorfführung vom Maiensäss zum Kurort	Katholische Kirche Lenzerheide	Elisabeth Sigron
Donnerstag, 17. Oktober			
09.00 - 11.00 Uhr	Exklusives Familien-Hamam	BergSpa	Individuell (ab 5 Jahren)

Gut zu wissen!

Wir bitten für alle Angebote, die für unsere Hotelgäste kostenlos sind, um Voranmeldung an unserer Réception bis am Vorabend um 21 Uhr. Gerne dürfen Sie sich auch spontan anmelden!

since 1904
Schweizerhof

Herzlich willkommen!



Claudia & Andreas Züllig
Michelle Juker & Jamie Rizzi
Ihre Gastgeber

Unser Réceptions-Team berät Sie
gerne persönlich mit vielen tollen Tipps.



#digitalconciierge

BergSpa Bewegung & Entspannung

	ZEIT	KURS
MO	08.00 - 09.00	Rückenfit
	19.00 - 20.00	Körperkräftigung
DI	16.30 - 17.45	Yoga
	18.00 - 19.15	Yoga
MI	08.00 - 09.00	Rückenfit
	18.30 - 19.30	Zirkeltraining
DO	16.30 - 17.45	Yoga
	18.00 - 19.15	Yoga
FR	19.15 - 21.00	Raum durch externe Yogaschule belegt
	19.00 - 20.15	Dehnung und Entspannung
SA	08.00 - 09.00	Power yoga
SO	08.00 - 09.15	Yoga
	09.30 - 10.45	Yoga

Wichtiger Hinweis

Wir bitten um Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr. Ausserhalb unseres Programmes, steht der Bewegungsraum zur freien Verfügung.

BergSpa Öffnungszeiten



Réception WellCome
Täglich 10.00 bis 19.00 Uhr

Hamam
Montag bis Freitag 12.00 bis 20.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Saunen
Montag bis Freitag auf Anfrage
(20 Minuten Aufwärmzeit).
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Familienbad mit Kinderplanschbecken ^{32*}
Täglich 07.00 bis 21.00 Uhr
Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung der Eltern.

Familiendampfbad ^{38*}
Montag bis Freitag auf Anfrage
Samstag und Sonntag 16.00 bis 20.00 Uhr

Bäder Hotel Lenzerhorn ab 14 Jahren
Schwimmbad
mit Gegenstromanlage ^{28*} 07.00 bis 21.00 Uhr
Aussenbad ^{36*} 10.00 bis 21.00 Uhr

Wir bitten Sie, Ihren Wunschtermin für den Hamam und die Saunen im BergSpa oder an der Hotel-Réception vorzureservieren, da die Besucherzahl im Hamam und den beiden Saunen beschränkt ist.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Unser BergSpa-Team freut sich, Ihnen ZEIT schenken zu können!

Kinderclub Andalina



Montag bis Sonntag
09.00 bis 21.00 Uhr
Danke, dass Sie Ihre Kinder telefonisch voranmelden (Tel. 3405). Dies erleichtert uns die Planung. Aber auch spontane Besuche sind jederzeit herzlich willkommen.

Betreutes Kinder-Mittagessen
12.00 bis 13.00 Uhr (auf Voranmeldung)
In einem unserer Restaurants.
Wir bitten um Voranmeldung bis 11.30 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Betreutes Kinder-Nachessen
18.00 bis 19.00 Uhr (auf Voranmeldung) in einem unserer Restaurants.
Wir bitten um Voranmeldung bis 16.00 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Unser Teenie-Raum (vor dem Kindergarten) mit coolem Töggelikasten und Play Station 5 steht bereit für Euch!

Wir freuen uns auf alle Kinder ab 2 Jahren.
Regula, Livia und ihr Team

FREUDE AM LICHT mit Rita Rohner

Montag, 14. bis Freitag, 18. Oktober 2024,
jeweils von 16.30 bis 18.00 Uhr
Für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene
Im Plenum (1. UG/Haupthaus)

Was macht Ihr?

Seit 20 Jahren arbeitet Rita Rohner in der ältesten Kerzenfabrik der Schweiz, Honggler in Altstätten. Nebenbei gibt sie gerne ihr Wissen und Ihre Freude am Umgang mit Kerzen und Wachs weiter.

Kinderprogramm



Movie-Time Täglich 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag	Der kleine Prinz
Sonntag	Happy Feed
Montag	Minions
Dienstag	Turbo
Mittwoch	Lilo & Stitch
Donnerstag	Vaiana
Freitag	Ice Age
Samstag	Paw Patrol

Kreative Abend-Aktivitäten Täglich 19.00 bis 20.30 Uhr

Samstag	Wellness-Abend
Sonntag	Wir kneten
Montag vormittag	Wir machen Batik-Shirts
Montag abend	Rasseln basteln
Dienstag	BINGO
Mittwoch	Falt-Tiere basteln
Donnerstag	Romanischkurs für Anfänger
Freitag	Täschli basteln
Samstag	Giraffen basteln

Montag	Kerze im Glas (ab 9 Jahren)
Dienstag	Dekorative Anzündwürfel
Mittwoch	Seanemonen Windlicht
Donnerstag	Twisterkerzen
Freitag	Fackeln & Feuerschalen

Anmeldung: An der Réception

Rita Rohner freut sich auf Euch!

