

# Kultur- & Familienprogramm

Montag, 15. bis Freitag, 19. Juli 2024



| Tag/Zeit   | Programm   | Ort                         | Begleitperson  |
|--|--|-----------------------------|--|
| <b>Täglich</b><br>16.00-18.00 Uhr                              | Stempel-Workshop<br>für Kinder ab 8 Jahren<br>(oder in Begleitung der Eltern)    | Plenum                      | Heidi Flury  |
| <b>Montag</b><br>16.00 Uhr                                     | KUNSTreise durchs Hotel  | Réception                   | Claudia Züllig   |
| <b>Mittwoch</b><br>08.00 Uhr<br>18.00 Uhr                      | Vogelspaziergang<br>Strassenfest<br>„Viva la strada“                             | Réception<br>Voa principala | Urs Heinz Aerni  |
| <b>Donnerstag</b><br>08.00 Uhr<br>09.00-11.00 Uhr<br>14.30 Uhr | Individueller Wunschflug<br>Exklusives Familien-Hamam<br>Musik & Märchen im Wald | Parpan                      | Urs Heinz Aerni<br>Individuell<br>Individuell/alle<br>Gäste sind eingeladen! |
| <b>Freitag</b><br>11.00-12.30 Uhr                              | Heilkräuter-Spaziergang  | Réception                   | Rosemarie Kuhn   |

## Gut zu wissen!

Wir bitten für alle Angebote, die für unsere Hotelgäste kostenlos sind, um Voranmeldung an unserer Réception bis am Vorabend um 21 Uhr. Dies hilft uns bei der Planung der Anlässe. Aber auch kurzfristige An- und Nachmeldungen nehmen wir gerne entgegen.

since 1904  
*Schweizerhof*

# Herzlich willkommen!



Claudia & Andreas Züllig  
Michelle Juker & Jamie Rizzi  
Ihre Gastgeber

**Unser Réceptions-Team berät Sie  
gerne persönlich mit vielen tollen Tipps.**



#digitalconciierge

# BergSpa

## Bewegung & Entspannung

|    | ZEIT          | KURS                                 |
|----|---------------|--------------------------------------|
| MO | 08.00 - 09.00 | Rückenfit                            |
|    | 19.00 - 20.00 | Körperkräftigung                     |
| DI | 16.30 - 17.45 | Yoga                                 |
|    | 18.00 - 19.15 | Yoga                                 |
| MI | 08.00 - 09.00 | Rückenfit                            |
|    | 18.30 - 19.30 | Zirkeltraining                       |
| DO | 16.30 - 17.45 | Yoga                                 |
|    | 18.00 - 19.15 | Yoga                                 |
|    | 19.15 - 21.00 | Raum durch externe Yogaschule belegt |
| FR | 17.30 - 18.30 | Yoga                                 |
|    | 18.30 - 19.00 | Entspannung & Meditation             |
| SA | 16.30 - 17.30 | Dehnung & Entspannung                |
| SO | 08.00 - 09.15 | Yoga                                 |
|    | 09.30 - 10.45 | Yoga                                 |

### Wichtiger Hinweis

Wir bitten um Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr. Ausserhalb unseres Programmes, steht der Bewegungsraum zur freien Verfügung.

# BergSpa

## Öffnungszeiten



**Réception WellCome**  
Täglich 10.00 bis 19.00 Uhr

**Hamam**  
Montag bis Freitag 14.00 bis 20.00 Uhr  
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

**Saunen**  
Montag bis Freitag auf Anfrage (20 Minuten Aufwärmzeit).  
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

**Familienbad mit Kinderplanschbecken** <sup>32\*</sup>  
Täglich 07.00 bis 21.00 Uhr  
Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung der Eltern.

**Familiendampfbad** <sup>38\*</sup>  
Sonntag bis Freitag auf Anfrage  
Samstag 16.00 bis 20.00 Uhr

**Bäder Hotel Lenzerhorn** ab 14 Jahren  
Schwimmbad  
mit Gegenstromanlage <sup>28\*</sup> 07.00 bis 21.00 Uhr  
Aussenbad <sup>36\*</sup> 10.00 bis 21.00 Uhr

Wir bitten Sie, Ihren Wunschtermin für den Hamam und die Saunen im BergSpa oder an der Hotel-Réception vorzureservieren.

Die Besucherzahl im Hamam und den beiden Saunen ist beschränkt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

**Das BergSpa-Team freut sich, Ihnen ZEIT schenken zu können!**

# Kinderclub

## Andalina



**Montag bis Sonntag**  
09.00 bis 21.00 Uhr  
Danke, dass Sie Ihre Kinder telefonisch voranmelden (Tel. **3405**). Dies erleichtert uns die Planung. Aber auch spontane Besuche sind jederzeit herzlich willkommen.

**Betreutes Kinder-Mittagessen**  
12.00 bis 13.00 Uhr (auf Voranmeldung)  
In einem unserer Restaurants.  
Wir bitten um Voranmeldung bis 11.30 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

**Betreutes Kinder-Nachessen**  
18.00 bis 19.00 Uhr (auf Voranmeldung) in einem unserer Restaurants.  
Wir bitten um Voranmeldung bis 16.00 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Unser Teenie-Raum (vor dem Kindergarten) mit coolem Töggelikasten und Play Station 5 steht bereit für Euch!

Wir freuen uns auf alle Kinder ab 2 Jahren.  
Regula, Livia und ihr Team



**Gstämplet** mit Heidi Flury  
**Montag, 15. bis Freitag, 19. Juli 2024**  
Gemeinsam kreieren wir Stempel und verwenden diese zum Gestalten von Postkarten. Deine Ferienerlebnisse kannst du in einem Tagebuch oder als handgeschnittene Stempel festhalten. Zusammen kreieren wir Stempel und verwenden diese zum Gestalten von Postkarten.  
**Bunte, kreative Stunden warten auf dich!**

# Kinderprogramm



## Movie-Time

Täglich 19.00 bis 21.00 Uhr

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| Freitag    | Tabaluga                    |
| Samstag    | Toy story                   |
| Sonntag    | Rio 2                       |
| Montag     | Drache Kokosnuss            |
| Dienstag   | Asterix                     |
| Mittwoch   | Lilo & Stitch               |
| Donnerstag | Ich einfach unverbesserlich |

## Kreative Abend-Aktivitäten

Täglich 19.00 bis 20.30 Uhr

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Freitag    | Spiele Abend          |
| Samstag    | Play corn             |
| Sonntag    | Eierkarton-Giraffen   |
| Montag     | Sonnen (mit Klammern) |
| Dienstag   | Rollentiere           |
| Mittwoch   | Glitzertattoos        |
| Donnerstag | Rasseln               |
| Freitag    | Giraffen mal flach..  |

**Montag, Mittwoch und Freitag**  
Eigene Stempel herstellen, schnitzen und Postkarten bedrucken.  
**Dienstag und Donnerstag**  
Ferientagebuch erstellen und gestalten.

**Zeit:** 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
**Ort:** Plenum  
**Alter:** ab 8 Jahren und Erwachsene, Kinder unter 8 Jahren in Begleitung