

Kultur- & Familienprogramm

Montag, 15. bis Freitag, 19. Juli 2024



Tag/Zeit	Programm	Ort	Begleitperson
Täglich 16.00-18.00 Uhr	Stempel-Workshop für Kinder ab 8 Jahren (oder in Begleitung der Eltern)	Plenum	Heidi Flury
Montag 16.00 Uhr	KUNSTreise durchs Hotel	Réception	Claudia Züllig
Mittwoch 08.00 Uhr 18.00 Uhr	Vogelspaziergang Strassenfest „Viva la strada“	Réception Voa principala	Urs Heinz Aerni
Donnerstag 08.00 Uhr 09.00-11.00 Uhr 14.30 Uhr	Individueller Wunschflug Exklusives Familien-Hamam Musik & Märchen im Wald	Parpan	Urs Heinz Aerni Individuell Individuell/alle Gäste sind eingeladen!
Freitag 11.00-12.30 Uhr	Heilkräuter-Spaziergang	Réception	Rosemarie Kuhn

Gut zu wissen!

Wir bitten für alle Angebote, die für unsere Hotelgäste kostenlos sind, um Voranmeldung an unserer Réception bis am Vorabend um 21 Uhr. Dies hilft uns bei der Planung der Anlässe. Aber auch kurzfristige An- und Nachmeldungen nehmen wir gerne entgegen.

since 1904
Schweizerhof

Herzlich willkommen!



Claudia & Andreas Züllig
Michelle Juker & Jamie Rizzi
Ihre Gastgeber

**Unser Réceptions-Team berät Sie
gerne persönlich mit vielen tollen Tipps.**



#digitalconciierge

BergSpa

Bewegung & Entspannung

	ZEIT	KURS
MO	08.00 - 09.00	Rückenfit
	19.00 - 20.00	Körperkräftigung
DI	16.30 - 17.45	Yoga
	18.00 - 19.15	Yoga
MI	08.00 - 09.00	Rückenfit
	18.30 - 19.30	Zirkeltraining
DO	16.30 - 17.45	Yoga
	18.00 - 19.15	Yoga
	19.15 - 21.00	Raum durch externe Yogaschule belegt
FR	17.30 - 18.30	Yoga
	18.30 - 19.00	Entspannung & Meditation
SA	16.30 - 17.30	Dehnung & Entspannung
SO	08.00 - 09.15	Yoga
	09.30 - 10.45	Yoga

Wichtiger Hinweis

Wir bitten um Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr. Ausserhalb unseres Programmes, steht der Bewegungsraum zur freien Verfügung.

BergSpa

Öffnungszeiten



Réception WellCome
Täglich 10.00 bis 19.00 Uhr

Hamam
Montag bis Freitag 14.00 bis 20.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Saunen
Montag bis Freitag auf Anfrage
(20 Minuten Aufwärmzeit).
Samstag und Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Familienbad mit Kinderplanschbecken ^{32*}
Täglich 07.00 bis 21.00 Uhr
Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung der Eltern.

Familiendampfbad ^{38*}
Sonntag bis Freitag auf Anfrage
Samstag 16.00 bis 20.00 Uhr

Bäder Hotel Lenzerhorn ab 14 Jahren
Schwimmbad
mit Gegenstromanlage ^{28*} 07.00 bis 21.00 Uhr
Aussenbad ^{36*} 10.00 bis 21.00 Uhr

Wir bitten Sie, Ihren Wunschtermin für den Hamam und die Saunen im BergSpa oder an der Hotel-Réception vorzureservieren.

Die Besucherzahl im Hamam und den beiden Saunen ist beschränkt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Das BergSpa-Team freut sich, Ihnen ZEIT schenken zu können!

Kinderclub

Andalina



Montag bis Sonntag
09.00 bis 21.00 Uhr
Danke, dass Sie Ihre Kinder telefonisch voranmelden (Tel. **3405**). Dies erleichtert uns die Planung. Aber auch spontane Besuche sind jederzeit herzlich willkommen.

Betreutes Kinder-Mittagessen
12.00 bis 13.00 Uhr (auf Voranmeldung)
In einem unserer Restaurants.
Wir bitten um Voranmeldung bis 11.30 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Betreutes Kinder-Nachessen
18.00 bis 19.00 Uhr (auf Voranmeldung) in einem unserer Restaurants.
Wir bitten um Voranmeldung bis 16.00 Uhr direkt im Kinderclub. Der Empfang findet im Kinderclub statt.

Unser Teenie-Raum (vor dem Kindergarten) mit coolem Töggelikasten und Play Station 5 steht bereit für Euch!

Wir freuen uns auf alle Kinder ab 2 Jahren.
Regula, Livia und ihr Team



Gstämplet mit Heidi Flury
Montag, 15. bis Freitag, 19. Juli 2024
Gemeinsam kreieren wir Stempel und verwenden diese zum Gestalten von Postkarten. Deine Ferienerlebnisse kannst du in einem Tagebuch oder als handgeschnittene Stempel festhalten. Zusammen kreieren wir Stempel und verwenden diese zum Gestalten von Postkarten.
Bunte, kreative Stunden warten auf dich!

Kinderprogramm



Movie-Time

Täglich 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag	Tabaluga
Samstag	Toy story
Sonntag	Rio 2
Montag	Drache Kokosnuss
Dienstag	Asterix
Mittwoch	Lilo & Stitch
Donnerstag	Ich einfach unverbesserlich

Kreative Abend-Aktivitäten

Täglich 19.00 bis 20.30 Uhr

Freitag	Spiele Abend
Samstag	Play corn
Sonntag	Eierkarton-Giraffen
Montag	Sonnen (mit Klammern)
Dienstag	Rollentiere
Mittwoch	Glitzertattoos
Donnerstag	Rasseln
Freitag	Giraffen mal flach..

Montag, Mittwoch und Freitag
Eigene Stempel herstellen, schnitzen und Postkarten bedrucken.
Dienstag und Donnerstag
Ferientagebuch erstellen und gestalten.

Zeit: 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: Plenum
Alter: ab 8 Jahren und Erwachsene, Kinder unter 8 Jahren in Begleitung